

## Erläuterungen Stufenturnen Turnwettkampf

### Boden / Barren / Schulstufenbarren:

1. Eine Übung umfasst mind. 6 Elemente (inkl. Abgang)
2. Es wird in 3 Schwierigkeitsstufen geturnt.
3. Es sind folgende Schwierigkeitswerte für die Erfüllung der einzelnen Stufen vorgeschrieben:

Note	Aktive		Jun. / 35+		45+	
	Stufe	SW	Stufe	SW	Stufe	SW
10	3	1 x 7	3	1 x 7	3	1 x 7
		2 x 6		1 x 6		5 x frei
		3 x frei		4 x frei		
9	2	1 x 6	2	1 x 6	2	1 x 6
		2 x 5		1 x 5		5 x frei
		3 x frei		4 x frei		
8	1	1 x 5	1	1 x 5	1	1 x 5
		2 x 4		1 x 4		5 x frei
		3 x frei		4 x frei		

4. Ein Übungsbeschrieb mit den Übungsteilen und Schwierigkeitswerten muss vor Turnbeginn dem Wertungsgericht abgegeben werden.
5. Übungsbeschriebe sind auf der Homepage [www.tkt2024.ch](http://www.tkt2024.ch) aufgeschaltet.
6. Beim Schulstufenbarren soll die Übung so zusammengestellt werden, dass zwischen den 6 Elementen keine Bodenberührung stattfindet.
7. Bei den freigewählten Elementen können auch Basiselemente geturnt werden.

### Sprung:

1. Es können 2 verschiedene Sprünge (auch aus verschiedenen Stufen) gesprungen werden.
2. Es ist möglich einen Sprung mit sowie ohne Hindernis zu zeigen.
3. Der Sprung muss vor Turnbeginn dem Wertungsgericht bekanntgegeben werden.
4. Für die Erfüllung der einzelnen Stufen sind folgende Schwierigkeitsstufen bei allen Kategorien vorgeschrieben:

Aktive / Jun. / 35+ / 45+		
Note	Stufe	SW
10	3	1 x 7
9	2	1 x 6
8	1	1 x 5

### Massgebend ist die Einstufungstabelle EGT STV

Boden – Version September 2023

Barren – Version September 2023

Schulstufenbarren – Version April 2018

Sprung – Version September 2021